

วารสารศรีเมือง

www.taladsrimuang.com

ฉบับที่ 45 ประจำเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2560



พิช วิลเลจ จับมือประมง จ.ราชบุรี “โชว์สุดยอดสัตว์น้ำ”
 ในงาน All Thailand Goldfish Show ครั้งที่ 1
 และประมงรวมใจกักตัก ครั้งที่ 2

(อ่านต่อหน้า 13)

Spark 115i Fino 125cc Flano Grand

ศรีเมืองมอเตอร์

ยามาฮา ฮอนด้า

YAMAHA

OBIX 125

FREE →

- ทะเบียน-พ.ร.บ.
- ประกันรถหาย
- DVD หม้อหุงข้าว
- ดอกเบี้ย 6 เดือน

โทร. 032-338590, 032-326591-2

เกษตรสมบูรณ์

สินค้าเกษตรครบวงจร

ปุ๋ย ยา เมล็ดพันธุ์

สินค้ามาตรฐาน บริการประทับใจ

032-315678 , 081-8411411

จำหน่าย

ผลไม้ตามฤดูกาลจากต่างประเทศ สด ใหม่ นำเข้าโดยตรง



รัก รสชาติ รัก ความอร่อย

ขายปลีก-ส่ง

ราคาถูก



บริหารงานโดย **ไอ้ยาอ**

โทร.032-326-080, 086-302-0606

081-4679710

หนก

081-4679710

หนก

ค้าส่งมะม่วง ตามฤดูกาล
อาคารมะม่วง ผลไม้ตลาดศรีเมือง

- * มะม่วง น้ำดอกไม้สีทอง (ห่อคาร์บอน)
- * มะม่วง โชคอนันต์
- * มะม่วง เขียวเสวย
- * มะม่วง น้ำย่ำ
- * มะม่วงมันเดือน 9 (หรือมันทะวาย)

081-4679710

อาคาร 16 ล็อก 375-376

สมโชคการค้า

รับซื้อ-จำหน่าย - พริกสดทุกชนิด

โทร 087-1646229 , 087-1593558

อาคาร 16 ล็อก 367-371

087-1646229
087-1593558

เจี๊ตา (ศรีเมือง)

พริกแห้ง หอม กระเทียม มะขามเปียก สีน้าบดเมล็ด



เจี๊ตา โทร. 081-4343344
089-8361689
086-8130080

Kristie France®

FACE & BODY

ลดน้ำหนักและไขมันส่วนเกิน
ดูแลผิวพรรณและความงาม พื้นฟูทรงอก

“อวดหุ่นสวย เปรี้ยว กังเริ่ดร่าง”

เชิญรับคำปรึกษา ฟรี

ให้บริการ เริ่มต้นที่

599.-

Kristie France®

สาขา ราชบุรี (ตรงข้ามอนามัยแม่และเด็ก)
โทร. 032-327375-6 / 084-162366





ตาชั่งมือมอง

คุณพรทิพย์ เขียวพยับ

เจ๊กร



พรพันธ์ ดัชนีเบอร์

สวย สด ใหม่ ถูก

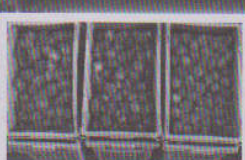
สวัสดิ์ค่ะคุณผู้อ่านทุกท่าน พบกับคนศรีเมืองฉบับนี้ ขอนำทุกท่านไปรู้จักกับแม่ค้าเมืองหอยหลอด ยอดลิ้นจี่ เจ้าของร้านพรพันธ์ผลไม้ จำหน่ายผลไม้ตามฤดูกาล เช่น เงาะ มังคุด ลองกอง สตอเบอร์รี่ ผงบัววย น้ำฝรั่งแช่บ๊วย อินทผาลัม พุทราจีนเชื่อม และผลไม้แพ็คเกจทุกชนิด ตั้งอยู่ที่อาคาร 2 อาคารค้าส่งผลไม้ตามฤดูกาล คุณพรทิพย์ เขียวพยับ หรือเจ๊กร เกิดเมื่อวันที่ 10 ตุลาคม พ.ศ. 2512 อายุ 49 ปี สมรสอายุ 26 ปี มีบุตร 2 คน คือ คุณเอกชัย เขียวพยับ ปัจจุบันทำสวนเงาะ ทุเรียน ลองกอง อยู่ที่จังหวัดระยอง และคุณทิพวรรณ เขียวพยับ กำลังศึกษาสายครู คนนี้โอนาคตแม่พิมพ์ของชาติ

เจ๊กร เล่าให้ฟังว่า “ตนเองเป็นชาวสมุทรสงครามโดยกำเนิด หลังเรียนจบได้ประกอบอาชีพค้าขายผักสดอยู่ที่ตลาดแม่กลอง โดยมาซื้อผักที่ตลาดศรีเมืองเพราะมีคนบอกว่าราคาไม่แพง จนกระทั่งอายุ 30 ปี เลิกกิจการส่งผักที่แม่กลอง ได้เข้ามาจองลื้อคประจำค้าขายเงาะที่ตลาดศรีเมือง ตั้งแต่ขายแบบกางร่ม เพราะมองว่าขณะนั้นยังไม่มีใครนำเงาะลงมาขาย จึงเริ่มด้วยการนำเงาะลงจำนวน 1 รถ 6 ล้อมาขาย ถือเป็นเจ้าแรกที่ทำได้ และสินค้าเราคัดคุณภาพ คำนึงถึงลูกค้า ทำให้ค้าขายดีมาก สำหรับลูกค้าเริ่มต้นจากศูนย์ เป็นลูกค้าใหม่ทั้งหมด ส่วนใหญ่เป็นลูกค้าจากภาคใต้ อาทิ ชุมพร นครศรีธรรมราช ภูเก็ต กาญจนบุรี บ้านโป่ง บ้านแพ้ว ร้านของตนเองมีลูกสวนอยู่ที่เขาคิซมกฏ กอรกับลูกชายทำสวนอยู่ที่จันทบุรีด้วย จึงทำให้มีสินค้าเพียงพอกับความต้องการของลูกค้า”



เจ๊กร เล่าต่อว่า “ธุรกิจของตนเป็นธุรกิจดูแลตัวเอง ทำเอง ซื่อเอง ขายเอง ยืนด้วยตัวเอง ไม่มีลูกน้อง เมื่อปี 2553 ชีวิตล้ม ประสบปัญหาขายของแล้วเก็บเงินไม่ได้ ขายของใช้หนี้ กิจการแย่ แต่สู้และอดทน ก้าวต่อ ไม่หนีปัญหา สู้ทุกหนทาง เราต้องชนะ เพราะไม่มีใครช่วยเราได้ดีที่ที่สุดเท่ากับตัวเราเอง ถือคติว่า “อยู่ในสนามรบ ก็ต้องถืออาวุธสู้ เพราะไม่สู้เราก็ตาย” และคิดอยู่เสมอว่า จะไม่หนีไปตลาดอื่น เพราะอยู่ที่ตลาดศรีเมืองไม่ได้ ที่อื่นก็ไม่ต้องไปอยู่ ที่นี่ทำธุรกิจง่ายที่สุดแล้ว จนกลับมาชนะอีกครั้ง กลับมามีทุกอย่างด้วยหัวใจที่แข็งแกร่ง และสุดท้ายขอฝากสำหรับคนที่จะทำธุรกิจ ถ้าคิดจะทำธุรกิจให้ประสบความสำเร็จต้องอย่าอายทำกิน ให้สู้อย่างเดียว อุปสรรคอะไรก็ตามทำอะไรไม่ได้”

ท้ายที่สุดนี้ ตนเองและครอบครัวต้องขอขอบคุณคุณคุณนรินทร์ คุณวิณา ศรีสรรพวงค์ ผู้บริหารใจดีที่ทำให้มีวันนี้ ดูแลใส่ใจ เข้าถึงใจแม่ค้าทุกคน จากชีวิตเริ่มจากศูนย์ มาอยู่ที่ตลาดศรีเมืองทำให้มีทุกอย่างส่งลูกถึงฝั่งฝัน ด้วยกำลังใจจากคำพูดที่ว่า “แม่ค้าคือของขวัญที่ดีที่สุด” และ “ตัวเราเอง ต้องชนะตัวเราเอง ด้วยตัวเราเอง” เป็นคำพูดของผู้บริหารที่ซื่อสัตย์ ศรีสรรพวงค์ ที่ตนจดจำและกระทำมาจนถึงปัจจุบัน ขอขอบคุณด้วยใจค่ะ”





เกษตรกร-คนเก่ง

โดย...นายติณ ศรีเมือง



คุณดวงพร นุชพันธ์ (มุก)

คุณสุภัทราดิษ วรยุทธกิจอุดม (ท็อป)

สวัสดีครับพี่น้องเกษตรกรทุกท่าน ฉบับนี้ ผม นายติณ ศรีเมือง ขอนำท่านสู่ดินแดนประวัติศาสตร์ ดินแดนที่องค์สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช นำทัพขับไล่พม่าจนแตกพ่าย เมื่อ 200 กว่าปีที่ผ่านมานั้น คือ ค่ายโคกกระทาย ต.ธรรมเสน อ.โพธาราม ดินแดนแห่งนี้แหล่งเกษตรกรรม มีลำคลองบางสองร้อยไหลผ่านเหมาะแก่การทำเกษตรกรรม ประชาชนทั้งสองฝั่งคลองประกอบอาชีพเกษตรกรรม เช่น ปลูกพืชล้มลุก เลี้ยงกุ้ง ฯลฯ ด้วยเหตุนี้ตลาดศรีเมืองโดยฝ่ายพัฒนาการผลิตได้เข้ามาดำเนินการจัดตั้งกลุ่มเกษตรกรส่งเสริมเรื่องโครงการผักปลอดภัย การลดต้นทุนการผลิต การขอใบรับรอง GAP จากกรมวิชาการเกษตร รวมทั้งสนับสนุนการผลิตปุ๋ยหมักชีวภาพ กลุ่มธรรมเสนจัดตั้ง พ.ศ.2552 โดยมีผู้ใหญ่เฉลิม นุชพันธ์ ม.1 ต.ธรรมเสนเป็นประธานกลุ่ม มีสมาชิกเข้าร่วมประชุมครั้งแรก 30 ราย ผู้ใหญ่ได้ศึกษาหาความรู้จากหน่วยงานภาครัฐ เพื่อนำมาส่งเสริมให้ลูกบ้านได้ใช้สารชนิดต่างๆ เพื่อลดต้นทุน และปลอดภัย จนกระทั่งตลาดศรีเมืองได้เปิดพื้นที่โครงการผักปลอดภัยขึ้น ผู้ใหญ่จึงนำสมาชิกเข้าจำหน่ายในโครงการสมาชิกดังกล่าวซึ่งไม่ใช่ใครที่ไหน เกษตรกรคนนี้คือ คุณดวงพร นุชพันธ์ (มุก) และคุณสุภัทราดิษ วรยุทธกิจอุดม (ท็อป) ลูกสาวและลูกเขยของผู้ใหญ่นั้นเอง ทั้งสองได้นำสายบัวเข้าจำหน่ายในโครงการผักปลอดภัย ผลผลิตเข้าวันละ 200 - 300 กก. ละ 10 - 15 บาท บางวันไปถึง 17 - 18 บาท ฟังแล้วน่าสนใจใช่ไหมครับ เราไปดูกระบวนการผลิตและการจำหน่ายของเขากันดีกว่าครับ

สำหรับพื้นที่ของคุณท็อปและมุกใช้พื้นที่ติดลำคลองบางสองร้อย โดยนำรถแม็คโครมาขุดให้เป็นบ่อลึกพอประมาณ ต่อด้วย รถไถบดดินให้เป็นโคลน ทิ้งไว้ประมาณ 2 - 3 วัน ช่วงนี้ถ้ามีปุ๋ยหรือสารปรับสภาพดินใส่ในพื้นที่ดินจะช่วยปรับสภาพ PH ของดิน และปล่อยน้ำเท่าประมาณหัวเข่า นำหัวบัวมาด้างในบ่อ ทิ้งไว้ประมาณ 5 - 6 วัน ให้เป็นใบบัวและรากบัวยึดติดกับดิน ต่อจากนั้นปล่อยน้ำเข้าเพื่อให้สายบัวยาวขึ้นตามที่ต้องการ ปล่อยทิ้งไว้ประมาณ 1 - 2 เดือน ให้บัวออกดอก ถึงตรงนี้ มาถึงขั้นตอนการเก็บผลผลิตนะครับ ทำการเก็บสายบัวโดยเดินจากเรือลงไปในบ่อ ดึงสายบัวนำขึ้นเรือ และขอแนะนำให้นำสายบัวมากองบนพื้นที่เตรียมไว้ นำผ้ามาคลุมเพื่อไม่ให้สายบัวเหี่ยว ลอกสายบัวจากตรงดอกบัวนำมาผ่าประมาณ 40 - 50 สาย ตัดเป็นท่อนความยาวประมาณ 50 ซม. บรรจุใส่ถุงโครงการผักปลอดภัย นำเข้ามาจำหน่ายในโครงการผักปลอดภัยตลาดศรีเมือง

หากท่านโดยอยากชิมสายบัวปลอดภัยชัดเจน มาซื้อคุณท็อปและมุกได้ที่ซอย 2 อาคาร 15 ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 06.00 - 13.00 น. แต่ถ้าอยากไปเที่ยวชมสวน ไทโรลาล่วงหน้านะครับ เบอร์ 098-272-7550 ยินดีต้อนรับทุกท่านครับ

คุณท็อปและมุกเล่าว่า “เริ่มการผลิตสายบัว เราควรเตรียมพื้นที่ก่อนแน่นอนครับ คำว่าสายบัว พื้นที่ต้องอยู่ติดน้ำ เช่น คลอง, ห้วย, เขื่อน

ศรีเมืองพยากรณ์

โดย ลุงมอณ ดอนตะโก

จัดร้านให้รวย...

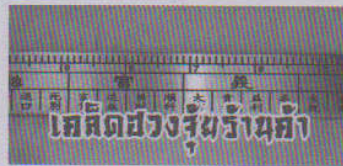
"ฮวงจุ้ย" เปิดประตูรับทรัพย์ !!



สวัสดีครับ พบกับศรีเมืองพยากรณ์ฉบับนี้ ผู้เขียนขอแนะนำเรื่องราวของฮวงจุ้ย คำขายแล้วรวยมาฝากกันว่าด้วยเรื่องของทิศ การเลือกทำเล ที่ตั้ง หรือทิศที่สอดคล้องกับฮวงจุ้ย จะช่วยในเรื่องของการค้าขายอีกด้วย ซึ่งการหันหน้าร้านไปยังทิศต่างๆ จะให้ผลดังต่อไปนี้

ทิศเหนือ ร้านค้าที่หันหน้าไปทางทิศเหนือ ว่ากันว่าไม่ดีนัก การค้าจะอยู่ได้ไปเรื่อยๆ แต่กิจการค่อนข้างเงียบเหงาดังนั้น หากหลีกเลี่ยงได้ ควรหลีกเลี่ยงการปิดหน้าร้านที่หันมาทิศนี้จะเป็นดีที่สุด

ทิศตะวันออกเฉียงเหนือ ร้านค้าที่หันหน้าไปทิศนี้ ถือได้ว่าคุณทำถูกต้องแล้ว เพราะทิศนี้ เป็นทิศดี ช่วยให้กิจการมีคนรู้จักอย่างกว้างขวาง แต่จะขายสินค้าตามกระแสไม่ค่อยดี



ทิศตะวันออก เป็นอีกทิศที่น่าสนใจ เพราะหากหันหน้าร้านไปที่ทิศนี้ จะทำให้ร้าน หรือกิจการต่างๆ ได้รับความสำเร็จการค้าอย่างรวดเร็ว

ทิศตะวันออกเฉียงใต้ สำหรับร้านค้าที่หันหน้าร้านไปที่ทิศนี้ จะมีความรุ่งเรือง เจริญก้าวหน้า เงินทองหมุนเวียนดี

ทิศตะวันออก ร้านค้าที่ตั้งหันหน้าไปทางทิศตะวันออก คำขายดี มีกำไร เจริญเติบโตดี

ทิศใต้ ร้านค้าที่ตั้งทางเขตทิศใต้ กิจการค้าขายจะเจริญอย่างรวดเร็ว ราบรื่น มีโอกาสดีๆ ในการค้า

ทิศตะวันตกเฉียงใต้ สำหรับที่ตั้งทางทิศตะวันตกเฉียงใต้ เป็นร้านค้า มีความเชื่อว่าจะมีพลังทางด้านจิตใจ พุดง่าย ๆ พอมีกำไร พอเพียง เจ้าของร้านจะอยู่ร่มเย็นดี



ทิศตะวันตกและตะวันตกเฉียงใต้ ร้านค้าที่ตั้งทางทิศตะวันตกและตะวันตกเฉียงใต้ ร้านค้าทิศนี้จะต้องขยันขันแข็งอย่างจริงจัง เพราะทิศนี้ไม่มีโชคลาภ



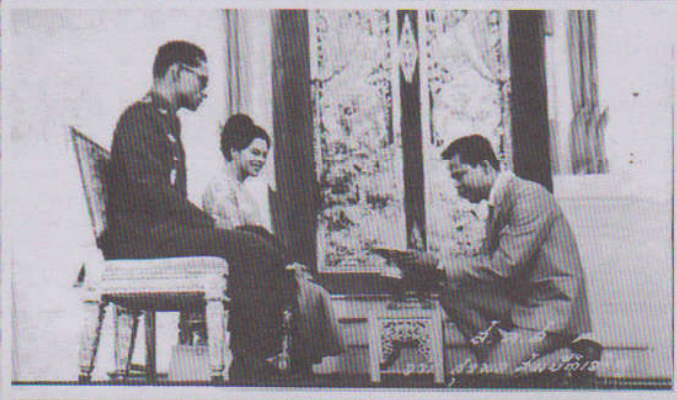
ทิศตะวันตก ร้านค้าที่ตั้งทางเขตทิศตะวันตกจะรุ่งเรือง ร่ำรวย แต่ควรไหว้พระ และหาของเสริมมงคลมาตั้งในร้าน

หน้าร้านตามหลักฮวงจุ้ยที่ดีก็ต้องการตลาด นอกเหนือจากเรื่องทิศทางการหันร้านแล้ว รูปลักษณ์ภายนอกของร้านก็มีความสำคัญ ทั้งในแง่ของฮวงจุ้ยและการตลาด ภายนอกของร้านนั้นต้องมีความโดดเด่นสะดุดตา ส่วนการจัดวางสินค้าต่างๆ ภายใน ควรคำนึงถึงความเป็นหมวดหมู่ มีระเบียบ สวยงาม มีความน่าสนใจ เช่น มีแสงไฟ ส่องสว่างในส่วนที่ควรเน้นให้ของในร้านมีความเด่นและแตกต่าง ช่องทางเดินในร้านเองก็ควรมีขนาดที่เดินชมสินค้าได้สะดวก ไม่ตั้งวางสิ่งของรกรุงรัง หรือกีดขวางทางเดิน เพราะจะทำให้พลังที่เกิดการติดขัด ไม่สิ้นไหลส่งผลทางลบในระยะยาวได้อีกด้วย แล้วกลับมาพบกับ ศรีเมืองพยากรณ์ได้ใหม่ในฉบับหน้า สวัสดีครับ



ตามรอยเพลง ข้อนรอยลูกทุ่ง

โดย... ลุงบุญธรรม
(ดีเอกชัย อบเชย)



ย้อนรอย ๕๐ ปี

"ครูสุรพล เข้าเฝ้าในหลวง ราชินี"

กฐินดารา มิตรชัย บัญชา เป็นผู้ริเริ่มทอด ณ วัดสุนทรธรรมทาน หรือวัดแคนางเลิ้ง แล้วกฐินลูกทุ่งละ เคยมีไหม? ไม่มีข้อมูลแน่ชัดนะครับ จึงยังยืนยันอะไรไม่ได้ แต่เคยมีภาพเก่าแก่อยู่ภาพหนึ่งที่ปรากฏเป็นหลักฐาน ดังที่ผมนำมาลงประกอบให้ท่านได้เห็นกันอยู่นี้

ภาพนี้ คือภาพของครูสุรพล สมบัติเจริญ เข้าเฝ้าถวายเงิน โดยเสด็จพระราชกุศลตามพระราชอัธยาศัย ณ วัดโชติทายการาม อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี เหตุการณ์ดังกล่าว เป็นเหตุการณ์ที่ชาวบ้านย่านดำเนินสะดวกประสงค์อยากจะชื่นชมพระบารมีในหลวง-ราชินี จึงทำเรื่องกราบบังคมทูลเชิญเสด็จ แล้วในหลวง-ราชินีก็ทรงมีพระเมตตาเสด็จพระราชดำเนินทรงถวายผ้าพระกฐินต้นในเทศกาลออกพรรษา ณ วัดโชติทายการาม ดำเนินสะดวก เมื่อวันที่ ๔ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๑๐ ยิ่งความปลาบปลื้มปิติใจให้พสกนิกรชาวดำเนินสะดวก จ.ราชบุรี เป็นอย่างยิ่ง

ครูสุรพล สมบัติเจริญ มีความผูกพันอย่างยิ่งกับพี่น้องชาวดำเนินสะดวก โดยเฉพาะ วัดโชติทายการาม, วัดสนามไชย ฯลฯ เมื่อหลวงพ่อบำเพ็ญกิจในหลวง - ราชินี จะเสด็จวัดโชติฯ ครูสุรพล สมบัติเจริญ ถึงขนาดประกาศหยุดวงพาทีมงานวงดนตรีทุกคนไปเข้าเฝ้า แล้วครูสุรพล ก็ได้เข้าเฝ้าอย่างใกล้ชิดด้วยการได้ถวายเงิน

โดยเสด็จพระราชกุศลกับมือตัวเองเลย ภาพนี้จึงเป็นภาพประวัติศาสตร์ของวงการเพลงลูกทุ่งที่นักร้องลูกทุ่งท่านอื่นๆ ไม่มีโอกาสเหมือนครูเลยสักคน

ศิลปินนักร้องลูกทุ่งในอดีตทุกคนมีความผูกพันอันดีกับวัดวาอาราม และล้วนมีจิตเป็นกุศลช่วยเหลืองานบุญงานกุศลงานวัดมานักต่อนัก แต่ไม่เคยเป็นชาวอะไร

เพราะทุกคนไม่คิดว่าจะต้องทำข่าวเรื่องแบบนี้ ที่ทำก็ทำด้วยใจไม่ได้ต้องการสร้างภาพอะไร แต่เดี๋ยวนี้น่าเสียดายที่ค่ายเพลงก็เอาทุกเรื่องมาทำเป็นข่าวสร้างภาพลักษณ์ให้นักร้องตนเอง จนบางทีเลยแยกไม่ออกว่านักร้องเต็มใจไปทำบุญหรือค่ายเพลงบังคับให้ไป

ลูกทุ่ง กับ วัด แยกกันไม่ออกหรือครับ เพราะพื้นที่ในเขตวัดนั้นแหละเป็นแหล่งสร้างชื่อเสียงและสร้างเงินสร้างทองสร้างฐานะให้นักร้องบ้านนอกมาทุกผู้ทุกคน....สวัสดีครับ





คลินิกสุขภาพ

โดย ●● ยายกะปึกลูก

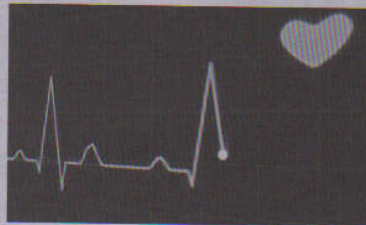
โรคหัวใจล้มเหลว โรคอันตราย เสียชีวิตเฉียบพลัน !!

หลายครั้งที่เราได้ยินข่าวคนรู้จักหรือคนใกล้ตัวเสียชีวิต ทั้งๆ ที่เรายังเห็นเขาดูดีๆ อยู่เลย แต่แล้วจู่ๆ ก็เสียชีวิตอย่างกะทันหัน โดยแพทย์สรุปสาเหตุของการเสียชีวิตว่า หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน!! เราไปรู้จักภาวะนี้กันให้มากขึ้นดีกว่าค่ะ

โรคหัวใจล้มเหลว นับได้ว่าเป็นโรคที่หัวใจไม่สามารถสูบฉีดเลือดแดงไปเลี้ยงยังส่วนต่างๆ ของร่างกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งผลที่เกิดขึ้นจากภาวะหัวใจล้มเหลว นอกจากจะเกิดความผิดปกติที่หัวใจแล้วยังส่งผลต่ออวัยวะอื่นๆ ในร่างกายอีกด้วย โดยปกติแล้วโรคหัวใจล้มเหลวอาจเกิดขึ้นและมีผลกระทบเฉพาะหัวใจซีกขวา หรือเฉพาะซีกซ้ายก็ได้ แต่โดยส่วนมากแล้วโรคหัวใจล้มเหลวมักจะมีผลกระทบต่อการทำงานของหัวใจทั้งสองด้าน โดยโรคหัวใจล้มเหลวสามารถแบ่งออกได้เป็น 2 ชนิด ดังนี้

1. Systolic Heart Failure

เกิดจากกล้ามเนื้อหัวใจไม่สามารถสูบฉีดเลือดออกจากหัวใจได้ ปริมาณเลือดที่ออกไปเลี้ยงตามส่วนต่างๆ ของร่างกายจึงลดลง



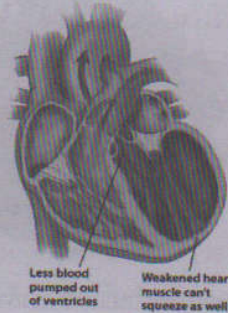
2. Diastolic Heart Failure เกิดจากกล้ามเนื้อหัวใจไม่มีความยืดหยุ่น จึงส่งผลให้เลือดไหลเข้าสู่หัวใจได้อย่างมีประสิทธิภาพ การสูบฉีดเลือดออกจากหัวใจจึงน้อยลง

การรักษาและการป้องกัน การรับประทานยารักษาโรคหัวใจล้มเหลวอย่างเคร่งครัด เป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่จะทำให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมอาการของโรคไม่ให้ลุกลามมากยิ่งขึ้น โดยยาที่ใช้บ่อย ได้แก่ ยาในกลุ่มยับยั้งเอนไซม์ที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมสมดุลน้ำและแร่ธาตุ ยาขับปัสสาวะ ยาขยายหลอดเลือด รวมถึงยาที่ช่วยเพิ่มการทำงานของกล้ามเนื้อหัวใจ นอกจากนี้ผู้ป่วยควรจำกัดปริมาณของโซเดียม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หยุดสูบบุหรี่ รวมถึงมารับการตรวจที่โรงพยาบาลตามนัด

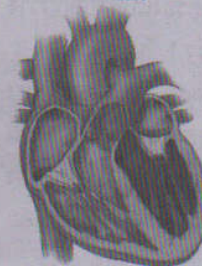
ถึงแม้ว่าโรคหัวใจล้มเหลว จะนับได้ว่าเป็นโรคเรื้อรังชนิดหนึ่งที่สามารถเกิดขึ้นได้จากความผิดปกติของหัวใจ และนอกจากนี้ยัง



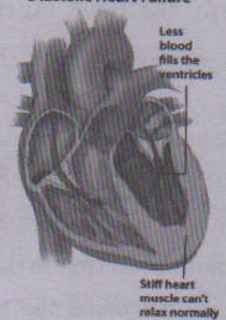
Systolic Heart Failure



Normal Heart



Diastolic Heart Failure



สามารถเกิดขึ้นได้อย่างเฉียบพลัน จากปัจจัยหลากหลายปัจจัยที่เป็นตัวกระตุ้น แต่อย่างน้อยถ้าหากผู้ป่วยมีการรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ หรือแม้กระทั่งมีการจำกัดปริมาณเกลือในแต่ละวัน รวมถึงได้มีการออกกำลังกายที่เหมาะสมอย่างเป็นประจำ จะสามารถช่วยเป็นเกราะป้องกัน ซึ่งส่งผลทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้นั่นเอง



ขอขอบคุณข้อมูลจาก

<https://www.honestdocs.co/heart-failure-and-acute-dementia>

ปลูกเก่ง...ขายเป็น

ขิงแดง... ขำขี้เกะกะ



ไทย... เจ็อ้อย

“ดาวเรือง” ดอกไม้เศรษฐกิจ ปลูกได้ขายดีตลอดทั้งปี โดยเฉพาะช่วงเทศกาลงานบุญ ดาวเรืองคืองานเอกของดอกไม้กว่าได้ ด้วยเพราะมีสีเหลืองทองสวย สดใส สวยทน สวยนาน ที่สำคัญเป็นพืชเศรษฐกิจขวัญใจเกษตรกร สร้างรายได้เป็นกอบเป็นกำ ปลูกเก่งขายเป็นฉบับนี้ ผู้เขียนจึงนำเทคนิควิธีการปลูกดาวเรืองมาฝากไว้เป็นอีกหนึ่งทางเลือกให้กับทุกท่าน โปรดติดตามอ่านกันเลยกะ

วิธีการปลูกดาวเรืองเพื่อการค้า

1. ไถเตรียมดิน หว่านปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักลงไป ประมาณ 1 ตัน/ไร่ ยกร่องแปลงปลูกกว้าง 1 เมตร รดน้ำแปลงไว้ล่วงหน้า 1 วัน
2. ขุดหลุมกว้าง 15 เซนติเมตร แปลงละ 3 แถว ระยะระหว่างแถว 30 เซนติเมตร ระยะระหว่างต้น 30 เซนติเมตร ใส่ปุ๋ยมูลสัตว์ปุ๋ยหมัก 1 ถ้วย รอกันหลุม แล้วเกลี่ยดินข้างหลุมมากลบปุ๋ยเล็กน้อย เพื่อป้องกันไม่ให้รากดาวเรืองสัมผัสปุ๋ยโดยตรง



3. นำต้นกล้าที่มีอายุ 7 - 10 วัน (นับจากวันเพาะเมล็ด) โดยแยกต้นกล้าให้มีวัสดุเพาะ หรือดินหุ้มติดรากมาด้วย เพื่อป้องกันรากกระทบกระเทือน นำมาปลูกในแต่ละหลุมที่เตรียมไว้ รดน้ำให้ชุ่ม

4. หลังจากนั้นต้องรดน้ำเช้า - เย็น ประมาณ 7 วัน ซึ่งต้นกล้าจะตั้งตัวได้ดี แล้วจึงรดน้ำเพียงวันละ 1 ครั้ง ในตอนเช้า ในช่วงที่ดอกเริ่มบานไม่ควรรดน้ำให้โดนดอก เพื่อป้องกันดอกเป็นโรค

5. เมื่อดาวเรืองอายุ 15 และ 25 วัน ใส่ปุ๋ยคอกอีกครั้ง

สูตรปุ๋ยทางใบสำหรับดาวเรือง

วัสดุอุปกรณ์ในการทำฮอร์โมนไข่ สำหรับวัสดุอุปกรณ์ในการทำฮอร์โมนไข่นั้น มีดังนี้

1. ไข่ไก่ ประมาณ 5 กิโลกรัม
2. น้ำตาลอ้อย หรือกากน้ำตาล 5 กิโลกรัม
3. นมเปรี้ยว 3 ขวด
4. แป้งข้าวหมาก 3 ลูก

วิธีการทำฮอร์โมนไข่ เร่งดอก วิธีการทำก็แสนง่ายตายครีบ เพียงแค่บดแป้งข้าวหมากให้ละเอียด เทผสมกับนมเปรี้ยว แล้วบั่นไข่ไก่ทิ้งเปลือกให้ละเอียดผสมลงไป ผสมกากน้ำตาล หรือน้ำตาลอ้อยลงไป คนให้ส่วนผสมเข้ากัน จากนั้นปิดฝาภาชนะ หมักในที่ร่ม 7-10 วัน เป็นอันใช้ได้ การใช้ฮอร์โมนไข่

สำหรับการใช้ประโยชน์จากฮอร์โมนไข่นั้นมีวิธีการและสัดส่วนในการใช้ดังนี้ สำหรับไม้ผลหรือไม้ดอก และนาข้าว ใช้ ฮอร์โมนไข่ปริมาณ 150 ซีซี/ น้ำ 200 ลิตร ฉีดพ่นเข้าเย็นทุก 7-10 วัน สำหรับพืชผักกินใบหรือเห็ด เราจะใช้ฮอร์โมนไข่เพียง 1 ซ่อนโต๊ะ/ น้ำ 20 ลิตร

6. ช่วงดาวเรืองอายุ 21 - 25 วัน ซึ่งเป็นระยะที่ต้นมีใบจริงขนาดใหญ่ ประมาณ 4 คู่ และส่วนยอดมีใบเล็ก ๆ 1 - 2 คู่ จะต้องปลิดยอดทิ้งเพื่อให้แตกกิ่งข้าง โดยใช้มือซ้ายจับคูด้านบนสุดที่จะเหลือไว้ แล้วใช้มือขวาดึงส่วนยอดลงทางด้านข้างจนหลุดออกมา หลังจากนั้น 5 - 7 วัน ตาข้างจะเริ่มแตกและเจริญเป็นกิ่งใหม่ ซึ่งจะติดตุ่มดอกทั้งที่ตายอดปลายกิ่งและตาข้าง

7. หลังจากปลูก 40 - 45 วันในแต่ละกิ่ง เมื่อดอกทยอยมีขนาดเท่าเมล็ดข้าวโพด ดอกข้างมีขนาดเท่าเมล็ดถั่วเขียว ต้องรีบปลิดดอกข้างออกให้หมดภายใน 2-3 วัน คงเหลือดอกยอดไว้ดอกเดียว เพื่อให้ดอกมีขนาดใหญ่

8. หลังจากนั้นประมาณ 20 วัน (อายุ 60 - 65 วัน) ก็ตัดดอกไปจำหน่ายได้ ซึ่งจะได้ประมาณ 10-12 ดอก/ต้น ก่อนตัดดอก 2 - 3 วัน พ่นด้วยน้ำผสมน้ำตาลทราย 2 ซ่อนโต๊ะ จะช่วยให้ก้านดอกแข็งขึ้น ตัดชิดโคนต้น ตัดขายเป็นกำหรือใส่ถุงไปขายปากคลองตลาด หรือร้านขายพวงมาลัย หรือปลูกขายเป็นกระถางก็ได้ เป็นอาชีพที่ง่ายและเหมาะกับการเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว ระยะเวลาการเก็บเกี่ยวดอกดาวเรืองใช้เวลา 2 เดือน แต่ถ้าใช้ปุ๋ยชีวภาพการเก็บเกี่ยวจะยาวนานถึง 3 เดือน ดอกดาวเรืองจะมีขนาดเล็กลงเมื่อมีอายุมากขึ้น ดอกดาวเรืองที่มีขนาดเล็กมากที่ตลาดไม่ต้องการแล้ว เกษตรกรควรนำไปหมักกับกากน้ำตาลในอัตราส่วน 3 : 1 คือ ดอกดาวเรือง 3 กิโลกรัม กากน้ำตาล 1 กิโลกรัม น้ำ 3 ลิตร หมักไว้ประมาณ 1 เดือน ก็นำไปฉีดพ่นเป็นฮอร์โมนบำรุงดอกได้เป็นอย่างดี อัตราส่วนการใช้ 1 ซ่อนแกง ต่อน้ำ 20 ลิตร ดาวเรืองหากดูแลดี ๆ จะให้ดอกไม่น้อยกว่า 60 ดอกต่อต้น

หากท่านต้องการซื้อเมล็ดพันธุ์คุณภาพ อุปกรณ์การเกษตร ทั้งปลีกลี และสิ่ง ติดต่อสอบถามได้ที่ร้านศรีเมืองเมล็ดพันธุ์ (เจ็อ้อย) แล้วกลับมาพบกับปลูกเก่งขายเป็นได้ใหม่ในฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

Thailand 4.0

ฝ่าทางตันประเทศไทย

โดย...บำรุง สังข์สว่าง ผู้จัดการฝ่ายพัฒนาการผลิต

วารสารฉบับนี้ ขอสรุปที่มาของคำว่า ไทยแลนด์ 4.0 (Thailand 4.0) แทนเส้นทางอาหารปลอดภัยก่อนนะครับ... เพื่อสร้างความเข้าใจเบื้องต้นร่วมกันก่อน...

ในปี 2016 ที่ผ่านมานี้ได้มีการพูดถึงโมเดล Thailand 4.0 กันอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะในวงการ startup และเศรษฐกิจ ว่าแต่ Thailand 4.0 คืออะไร ทำไมต้องมี Thailand 4.0 มันดียังไง ทำไมต้องทำให้ได้ ไปให้ถึง ...แล้ว Thailand 1.0, 2.0, 3.0 คืออะไร บทความนี้เราจะมาหาคำตอบกันครับ

ที่ผ่านมาประเทศไทยมีการพัฒนาทางเศรษฐกิจอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเราจะเริ่มนับกันตั้งแต่แผนพัฒนาเศรษฐกิจแห่งชาติฉบับที่ 1 ปี พ.ศ.2504 ซึ่งนับได้ว่าเป็นจุดเริ่มต้นของการพัฒนาเศรษฐกิจไทย เริ่มต้นกันที่ Thailand 1.0 ซึ่งช่วงนั้นรัฐก็จะเน้นการลงทุนทางภาคเกษตรกรรม เช่น หมู หมา กา ไก่ พืชไร่ พืชสวน ส่วนการส่งออกสมัยนั้นยังเป็นแค่พวกไม้สัก ดีบุกเท่านั้นเอง

โมเดลต่อมาที่เป็น Thailand 2.0 ที่มุ่งเน้นอุตสาหกรรมเบาแต่หันมาใช้แรงงานจำนวนมาก แทน เช่น เครื่องนุ่งห่ม รองเท้า กระเป๋า เครื่องประดับ อะไรพวกนี้

ในช่วงที่เราอยู่กันขณะนี้ก็คือ Thailand 3.0 ซึ่งเป็นยุคของอุตสาหกรรมหนักและการส่งออก มีการลงทุนจากต่างประเทศมากขึ้น ใช้เทคโนโลยีสูงขึ้น เน้นเรื่องชิ้นส่วนยานยนต์ แผงวงจรไฟฟ้าที่ซับซ้อนยิ่งขึ้น และเรื่องของการลงทุน มีการขยับไปลงทุนในต่างประเทศอีกด้วย

แล้วตอนนี้ไม่ดียังไง ทำไมต้องปรับตัว เพราะ Thailand 3.0 ที่เราเป็นกันมาตลอดจนถึงทุกวันนี้มันทำให้รายได้ประเทศอยู่ในระดับปานกลางเท่านั้น เราไม่สามารถขยับหนีไปจากจุดนี้ได้สักที เมื่อ 50 ปีก่อน ช่วง พ.ศ. 2500 - 2536 เศรษฐกิจของไทยเรามีการเติบโตอย่างมากถึงระดับ 7 - 8 % ต่อปี แต่หลังจาก พ.ศ.2537 เป็นต้นมาจนถึงปัจจุบัน เศรษฐกิจไทยเติบโตขึ้นเพียง 3-4% ต่อปีเท่านั้น

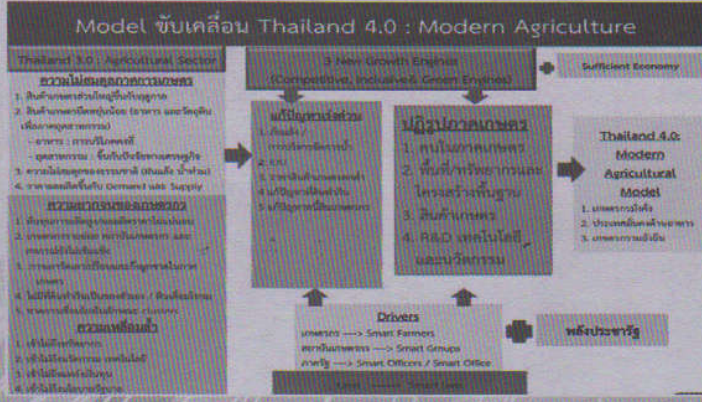
นอกจากนั้นยังมีเรื่องของ "ความเหลื่อมล้ำด้านความร่ำรวย" อีกต่างหาก และสุดท้ายก็เรื่องของ "ความไม่สมดุลในการพัฒนา"



ซึ่งเรื่องพวกนี้แหละครับที่ทำให้รัฐบาลต้องหันมาใส่ใจ เร่งพัฒนาปฏิรูปโครงสร้างเศรษฐกิจกันยกใหญ่ เพื่อให้เราก้าวข้ามจาก Thailand 3.0 ไปสู่ Thailand 4.0 ให้ได้ใน 3 - 5 ปีนี้

ถึงคราวเปิดใจให้ Thailand 4.0 ทุกคนที่รับรู้ถึงวิกฤตในครั้งนี้ก็ได้แต่ฝากความหวังไว้ที่ Thailand 4.0 หวังว่ามันจะช่วยผลักดันให้ประเทศไทยหลุดพ้นกับดักทั้งหลายที่เคยเจอมาตลอดได้ ซึ่ง Thailand 4.0 นี้เป็นการ "ขับเคลื่อนเศรษฐกิจด้วยนวัตกรรม" นั่นเอง เปลี่ยนจากที่แต่ก่อนเราลงมือทำมาก แต่ได้ผลตอบแทนน้อย มาเป็นลงมือทำน้อยๆ แต่ได้ผลตอบแทนมหาศาล โดยการเอาความคิดสร้างสรรค์เป็นแรงผลักดัน และนำนวัตกรรมเข้ามาช่วย เปลี่ยนจากการผลิตสินค้าไปสู่การบริการมากขึ้น สำหรับภาคการเกษตร (การเกษตร 4.0) ภาครัฐร่วมกับทุกภาคส่วนขับเคลื่อน เพื่อให้...เกษตรกรรมมั่นคง ประเทศไทยมั่นคงด้านอาหาร และเกษตรกรรมยั่งยืน

ฉบับหน้าพบกันใหม่เรื่องใกล้ตัวเราเกี่ยวกับการก้าวสู่การเกษตร 4.0 ภายใต้การส่งเสริมเกษตรกรตามรูปแบบของตลาดศรีเมืองครับ





ข่าวประชาสัมพันธ์

ดูงานศรีเมือง

ตลาดศรีเมือง นำโดยคุณณภินทร - คุณวีณา ศรีสรรพวงค์ บิ๊กบอส ตลาดศรีเมือง และผู้บริหาร ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากหน่วยงานภาครัฐและเอกชน ในโอกาสเดินทางมาศึกษาดูงานที่ตลาดศรีเมือง ดังนี้



กรมส่งเสริมการเกษตร เมื่อวันที่ 29 มีนาคม 2560



ม.สุโขทัยธรรมมาธิราช เมื่อวันที่ 21 มีนาคม 2560



ม.เกษตร กำแพงแสน เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2560 และวันที่ 5 เมษายน 2560



องค์การบริหารส่วนจังหวัดตาก เมื่อวันที่ 15 มีนาคม 2560

“ศรีเมืองร่วมแรงปลูกป่าสานปณิธานพ่อหลวง”

เมื่อวันที่ 28 เมษายน 2560 คณะพนักงานตลาดศรีเมือง ไปเป็นตัวแทนคุณณภินทร-คุณวีณา ร่วมกิจกรรมเนื่องในวันแรงงานแห่งชาติ จ.ราชบุรี ประจำปี 2560 “แรงงานร่วมใจปลูกป่า สืบสานปณิธานพ่อหลวง” ซึ่งจัดโดย สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน จ.ราชบุรี โดยได้รับเกียรติจากนายชัยวัฒน์ ชื่นโกสุม ผู้ว่าราชการจังหวัดราชบุรี เป็นประธานเปิดงาน ในงานนี้ ตลาดศรีเมืองได้ร่วมสนับสนุนอุปกรณ์การเรียน พัฒมตั้งพื้น และร่วมกิจกรรมปลูกป่า ณ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองพันจันทร์ อ.บ้านคา จ.ราชบุรี



ร้านยาย&ป๊อบ



ตั้งอยู่อาคาร 16 พิษณุและพิกเมืองหนาว ล็อค 57-61

จำหน่าย-รับซื้อ พริกแห้ง หอม กระเทียม ถั่วลิสง
มันฝรั่ง มะขามเปียก น้ำมะนาว น้ำตาลมะพร้าว ข้าวคั่ว กระเทียมเจียว
“สินค้าคุณภาพ ราคาเป็นกันเอง และมาที่ร้านยาย&ป๊อบ ชิคะ”



086 - 6161816 (ยาย)

083 - 0007344 (ป๊อบ)

ร้านปอ

ตั้งอยู่ที่อาคาร 2 พลัมต่างประเทศ ล็อคที่ 73-78 (ตลาดศรีเมือง)

จำหน่ายผลไม้ต่างประเทศ ผลไม้ตามฤดูกาล

มะม่วง ส้ม แอปเปิ้ล

“คัดสรรสินค้าคุณภาพ
เพื่อเต็มรอยยิ้มให้ลูกค้าทุกคน”



094-2276287

ร้านวัลรัตน์ (กิตติมา)

(อาคาร 2 ผลไม้ต่างประเทศ ลีออค 36) 🍎🍓🍊

จำหน่าย ผลไม้ต่างประเทศ
ส้ม แอปเปิ้ลเขียว แอปเปิ้ลแดง กาหล่ำ
แก้วมังกร องุ่นแดง องุ่นเขียว
สตอเบอรี่นอก เซอร์รี่นอก



โทร. 098-8180824 089-9688679

ร้านพริกแดง วรรณณา



จำหน่ายพริกแดง น้ำพริกตาแดง
 น้ำพริกเผา น้ำพริกนรก ทุกชนิด (ทั้งปลีกและส่ง)



ตั้งอยู่ตรงข้ามอาคารค้าปลีก ตลาดศรีเมือง
โทร. 089 - 3814195



อบรมพัฒนาศักยภาพ

คุณวิภา ศรีสรรพวงค์ รองกรรมการผู้จัดการตลาดศรีเมือง เป็นประธานเปิดการอบรมการวิเคราะห์สารกลุ่มไพรีทรอยด์ และกลุ่มออร์กาโนคลอรีน จัดโดยฝ่ายพัฒนาการผลิต โดยมีผู้แทนจากโรงพยาบาลของรัฐ เจ้าหน้าที่จากสำนักงานเกษตร จ.ราชบุรี เจ้าหน้าที่จากฝ่ายพัฒนาการผลิตร่วมเป็นวิทยากรและเข้ารับการอบรม ซึ่งมีวิทยากรจากองค์การเภสัชกรรมให้ความรู้ ในการอบรม ณ ห้องปฏิบัติการศูนย์ตรวจสอบคุณภาพฯ ตลาดศรีเมือง เมื่อวันที่ 19 พฤษภาคม 2560



สะดวกกล้อง



พริตา วงแก้วหิรัญ (น้องเมย์)

กลุ่มพักปลอดภัยเกาะสาหร่าย ซอย 2 อาคาร 15

“พุ่มนี้ต้องดีกว่าเมื่อวาน”

ติดต่อในวงสนทนาฟรี...

(ข่าวต่อจากปก) พล.อ.ปัฐมพงศ์ ประถมภัฏ ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ พร้อมด้วย นายชัยวัฒน์ ชื่นโกสุม ผู้ว่าราชการจังหวัดราชบุรี ร่วมพิธีเปิดงานมหกรรมสัตว์น้ำสวยงาม ประจำปี 2560 “ประมงรวมใจภักดิ์ ครั้งที่ 2” ระหว่างวันที่ 25 - 28 พฤษภาคม 2560



อীগาน นายวีรัส ประเศรษโฐ รองผู้ว่าราชการจังหวัดราชบุรี เป็นประธานเปิดงาน “มหกรรมสัตว์น้ำสวยงาม All Thailand Goldfish Show ครั้งที่ 1” ซึ่งทั้ง 2 งาน สำนักงานประมงจังหวัดราชบุรีใช้งบประมาณเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ผลิตสัตว์น้ำสวยงามให้มีความเข้มแข็ง พร้อมก้าวเข้าสู่ AEC พร้อมกันนี้ ได้จัดให้มีพิธีลงนามบันทึกข้อตกลง (MOU) ร่วมกับ 19 หน่วยงานภาครัฐและเอกชน ในการขับเคลื่อนแหล่งเรียนรู้และการท่องเที่ยว เพื่อเป็นประโยชน์ต่อสังคม ซึ่งใช้แนวทาง “สานพลังประชารัฐ” ตามนโยบายพัฒนาเศรษฐกิจของรัฐบาล ณ ตลาดกลางปลาสวยงามและสัตว์เลี้ยง ฟิช วิลเลจ เมื่อวันที่ 24 มีนาคม 2560

อเมริกา 5



จำหน่ายเสื้อผ้าสำเร็จรูป
ตัดเสื้อฟ้าทุกชนิด ชัก อบ ริด
รับสกรีนเสื้อ และ รับปักฟ้าทุกชนิด รับปะ เปลี่ยน แก็ทรวง

032-337431
086-5296379
082-2958923



ตั้งอยู่ที่อาคารพาณิชย์ ตรงข้ามอาคารค้าปลีก ตลาดศรีเมือง

สมบัติ-นิรันดร์

อาคารผลไม้ตลาดศรีเมือง

ร้านเจ้าบัติ

โทร.081-9412330



ค้าส่งมะม่วงทุกชนิด
แก้วมังกรและผลไม้ตามฤดูกาล

นัดไทย ตลาดศรีเมือง
จำหน่ายขนมเค้ก ขนมเบี๊ยะ ขนมจันอับ
รับจัดขนมแต่งงาน ขนมทุกชนิดทั้งปลีกและส่ง
อาคารพาณิชย์ ข้างศูนย์อาหารปลอดภัย อาคารค้าปลีก
นีกตั้งขนมทุกเทศกาล โทร.032-326517, 032-337083



เฮียแคปไก่สด

ล็อคที่ B58-B59

อาคารค้าปลีก

โทร.032-315810

085-6654442

จำหน่ายไก่เนื้อ CP สหฟาร์ม ไก่พันธุ์บ้าน
เปิดไทย เปิดเซอร์รี่ จำหน่ายเนื้อหมูปลอดสาร
ขึ้นล้วนหมู จำหน่ายทั้งปลีกและส่ง ราคาย่อมเยา

ร้านโง่ดักพริก
อาคาร 16 ล็อคที่ 1
จำหน่ายพริกสดทุกชนิด
(ตลาดศรีเมือง)
โทร. 089-8845628
084-5692444, 080-6517427

ศรีเมืองการ์นต์ เนื้อสัตว์ปลอดภัยรับสงกรานต์

นายนิวัฒน์ รุ่งสาคร รอง ผวจ.ราชบุรี เป็นประธานพิธีเปิดและมอบป้ายรับรองแก่ผู้ประกอบการร้านจำหน่ายเนื้อสัตว์ สัตว์น้ำ และพืชผัก ในกิจกรรมรณรงค์สร้างความเชื่อมั่นให้กับผู้บริโภคช่วงเทศกาลสงกรานต์ โดยมีสัตว์แพทย์หญิงวรรณี สันตมนัส ปลัดสัตว์จังหวัดราชบุรี กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดงาน คุณวิภา ศรีสรรพาศ์ รองประธานกรรมการบริหารตลาดศรีเมือง กล่าวต้อนรับ สำหรับกิจกรรมดังกล่าวเป็นนโยบายของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ โดยมีสำนักงานปศุสัตว์ จ.ราชบุรี ประมงจังหวัดราชบุรี ศูนย์วิจัยและพัฒนา การเกษตรราชบุรี ร่วมกับตลาดศรีเมือง เพื่อเป็นการก้าวย่างว่าช่วงเทศกาลสงกรานต์ปีนี้ ผู้บริโภคที่มาจับจ่ายในตลาดศรีเมืองจะได้เนื้อสัตว์ สัตว์น้ำ และพืชผักที่มีความปลอดภัย ณ บริเวณบูธกิจกรรม 1 ตลาดศรีเมือง เมื่อวันที่ 6 เมษายน 2560



MOU ประหยัดพลังงาน

ตลาดศรีเมืองได้จัดให้มีพิธีบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) โครงการศึกษาความเป็นไปได้ในการพัฒนาระบบผลิตไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์บนหลังคา (Solar Roof) ระหว่างบริษัท พาวเวอร์ เทคโนโลยี เรโวลูชัน จำกัด กับตลาดศรีเมือง โดยคุณณรินทร์ ศรีสรรพาศ์ ประธานกรรมการบริหาร คุณกฤษ รั้งสิเสนา ณ อรุณยา ผช.กก. ผจก. และคุณสัมพันธ์ ชัยวิเศษจินดา ที่ปรึกษาด้านพลังงานตลาดศรีเมือง อลิต ผอ. สำนักงานกำกับกิจการพลังงานเขต 10 และบริษัท พาวเวอร์ เทคโนโลยี เรโวลูชัน จำกัด โดยมีคุณกฤตฤกษ์ ชันธิ์จริงสินันต์ Project Management Director และคุณสุนัยพร ไชยอนันต์ Project Coordination and



Admin. ร่วมลงนาม ณ ห้องประชุมชั้น 3 สำนักงานตลาดศรีเมือง เมื่อวันที่ 21 มีนาคม 2560

สำหรับโครงการดังกล่าว ทางบริษัท พาวเวอร์ เทคโนโลยี เรโวลูชัน จำกัด จะเข้ามาดำเนินการสำรวจและออกแบบติดตั้งพร้อมวางระบบผลิตไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์บนหลังคาของตลาดศรีเมือง เพื่อผลิต

กระแสไฟฟ้าเพื่อใช้ในเวลากลางวัน เป็นการประหยัดค่าไฟฟ้าและพลังงาน ซึ่งจะเริ่มดำเนินการที่อาคาร 8 ค้าปลีก อาคาร 12 ศรีเมืองพลาซ่า และอาคาร 16 อาคารค้าส่งพืชไร่และผักเมืองหนาว

เปิดกรุพระดัง

โดย...ดิเจปู้กั๊ ศรีเมือง



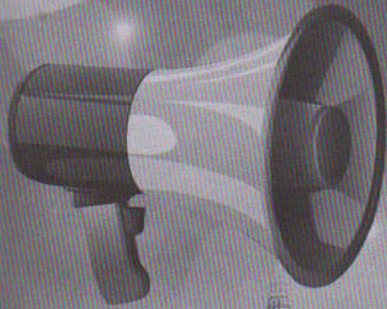
หลวงพ่อกุหลาบ วัดไทรอารีรักษ์ อ.โพธาราม จ.ราชบุรี

ท่านพระครูไกรสรวรคุณ (กุหลาบ เกสโร) มีชื่อเดิมก่อนบวชคือ กุหลาบ ทองปลาต เกิดเมื่อวันที่ 7 เมษายน พ.ศ. 2467 ตรงกับวันจันทร์ขึ้น 4 ค่ำ เดือน 5 ปีชวด ณ บ้านหมู่ที่ 1 ต.คลองตากต อ.โพธาราม จ.ราชบุรี บิดาชื่อนายโต๊ะ มารดาชื่อนางท้วม ทองปลาต (สกุลเดิมจันทร์โรจน์) ท่านเป็นบุตรคนเดียวของคุณพ่อโต๊ะและคุณแม่ท้วม ซึ่งมีอาชีพทำนา ต่อมาบิดาเสียชีวิตตั้งแต่นั้นยังจำความไม่ได้ ท่านจบการศึกษาภาคบังคับในสมัยนั้นคือ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ทางธรรม จบนักธรรมโท ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2500 ท่านบวชตามประเพณีนิยมของไทยชาวพุทธ เมื่ออายุครบบวชประมาณปี พ.ศ. 2490 โดยมี หลวงพ่อกลิ่น เจ้าอาวาสวัดคงคาราม เป็นพระอุปัชฌาย์ หลวงพ่อเซ็ง วัดคงคาราม เป็นพระกรรมวาจาจารย์ หลวงพ่อเฉลิม ศุภวโร

เจ้าอาวาสวัดไทรอารีรักษ์ เป็นพระอนุสาวนาจารย์

ตำแหน่งการปกครองทางสงฆ์ เป็นเจ้าอาวาสวัดไทรอารีรักษ์ มาตั้งแต่ปี 2497 หลังจากได้บวชมาเพียง 8 พรรษา ทางโลกเป็นเจ้าของโรงเรียนมัธยมวัดไทรราชภู อู่ปลั้มภัก สมณศักดิ์พระครูชั้นประทวน เมื่อปี พ.ศ. 2501 พระครูชั้นสัญญาบัตรชั้นโท ประมาณปี พ.ศ. 2520 พระครูสัญญาบัตรชั้นเอก เมื่อวันที่ 12 ธันวาคม พ.ศ. 2546 ท่านได้จากโลกนี้ไปด้วยอาการสงบ เพราะพระคุณท่านทำสมาธิก่อนละสังขาร ไม่เจ็บไม่ปวดด้วยอาการสงบ สิริอายุได้ 89 ปี 7 เดือน 13 วัน

เหรียญรุ่นแรกพระครูไกรสรวรคุณ (หลวงพ่อกุหลาบ เกสโร) วัดไทรอารีรักษ์ อ.โพธาราม จ.ราชบุรี เนื้อเงิน สร้างจำนวน 100 เหรียญ



เก็บมาเล่า...

โดย..นนิตชฌุน



ศาลเจ้าพ่อหลักเมืองราชบุรี

สวัสดีครับท่านผู้อ่านที่รักทุกท่าน คอลัมน์เก็บมาเล่า ฉบับนี้ ผู้เขียนขอหยิบยกเอาเรื่องราวของศาลหลักเมืองที่อยู่คู่จังหวัดราชบุรีมา 200 ปี ให้ทุกท่านได้ทราบประวัติความเป็นมา ไปติดตามอ่านได้เลยครับ

ศาลเจ้าพ่อหลักเมืองราชบุรีนี้เป็นที่นับถือว่าศักดิ์สิทธิ์ยิ่งนัก มีประชาชนไปบูชากราบไหว้อยู่เสมอมิเคยขาด เป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านคู่เมือง ซึ่งชาวจังหวัดราชบุรีเคารพบูชากราบไหว้วมาตั้งแต่สมัยบรรพบุรุษ หลักเมืองราชบุรีเรียกกันว่าศาลเจ้าพ่อหลักเมืองนั้น ตั้งขึ้นครั้งแรกในสมัยรัชกาลที่ 2 เมืองราชบุรีในสมัยโบราณได้มีการสร้างและโยกย้ายไปหลายแห่งในอาณานิคมไม่ห่างไกลจากกันมากนัก พื้นแผ่นดินซึ่งที่ตั้งจังหวัดราชบุรีในปัจจุบันนี้จากหลักฐานทางโบราณวัตถุและโบราณสถานที่ได้ค้นพบ ทำให้เชื่อได้ว่า มีผู้คนตั้งถิ่นฐานอยู่มาตั้งแต่ยุคหินกลางซึ่งมีอายุประมาณ 10,000 ปีมาแล้ว จวบจนกระทั่งมาถึงรัชกาลพระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย (รัชกาลที่ 2) ทรงจัดให้มีพิธีฝังหลักเมือง มีการสมโภช 3 วัน 3 คืน ตั้งแต่วันอังคาร แรม 13 ค่ำ เดือน 6 ปีฉลู จุลศักราช 1179 พ.ศ. 2360 จนถึงวันพฤหัสบดี แรม 15 ค่ำ เวลา 7 นาฬิกา ถึงกำหนดฤกษ์ฝังหลักเมือง

สรุปได้ว่า หลักเมืองราชบุรีเรียกกันว่าศาลเจ้าพ่อหลักเมืองนั้น ตั้งขึ้นครั้งแรกในสมัยรัชกาลที่ 2 นั้นเอง เมื่อฝังหลักเมืองตามกำหนดฤกษ์แล้ว จึงได้มีการก่อสร้างกำแพงเมืองก่อด้วยอิฐถือปูน มีใบเสมา มีป้อม 6 ป้อม มีประตู 6 ประตู และยังก่อสร้างสิ่งอื่นๆ อีกด้วย

ปัจจุบันศาลเจ้าพ่อหลักเมืองก็ยังคงอยู่ในบริเวณกำแพงเมืองเก่า ต่อมาในปี พ.ศ. 2448 ในบริเวณกำแพงเมืองได้เป็นที่ตั้งของกองพลทหารบกที่ 4 ซึ่งปัจจุบันเป็นที่ตั้งของ "ค่ายภาณุรังษี" มีกรมการทหารช่างและจังหวัดทหารบกราชบุรี เมื่อกรมการทหารช่างตั้งอยู่ในบริเวณกำแพงเมืองซึ่งมีศาลเจ้าพ่อหลักเมืองอยู่ด้วยก็มีความจำเป็นต้องดูแลและทำนุบำรุงรักษาบริเวณศาลเจ้าพ่อหลักเมืองด้วย ซึ่งภายหลังทางกรมศิลปากรได้ออกแบบสร้างศาลขึ้นมาใหม่ และในปี พ.ศ.2527 กรมการทหารช่างได้ออกแบบและซ่อมปรับปรุงใหม่อย่างสวยงามจนถึงปัจจุบัน โดยทุกปีจะจัดให้มีงานศาลเจ้าพ่อหลักเมืองราชบุรีเพื่อให้ประชาชนมาสักการะบูชาในช่วงเดือนเมษายน แต่สำหรับปีนี้ได้จัดให้มีขึ้นระหว่างวันที่ 13 - 19 พ.ศ. 2560 เพื่อเฉลิมฉลองศาลหลักเมืองราชบุรีที่มีพิธีฝังหลักเมืองมาตั้งแต่เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2360 และครบรอบ 200 ปีในปีนี้นี้ครับ

รู้ไว้ใช่ว่า...

โดย...รุจิรดา ฝ่ายผลิต

“ธรรมชาติบำบัด เทรนด์ฮิตดูแลสุขภาพ ปี 2560”

ปัจจุบันจะเห็นว่าหลายคนอาจมีวิธีในการดูแลสุขภาพที่แตกต่างกันออกไป แต่จากแนวโน้มของข่าวด้านสุขภาพและสาธารณสุขในช่วงปีวอก 2559 ที่ผ่านมา อาจพูดได้เลยว่า เทรนด์ในการดูแลสุขภาพของคนไทยน่าจะพลิกกลับมาสู่ในเรื่องของ “ธรรมชาติบำบัด” มากขึ้น ธรรมชาติบำบัด (Naturopathy) คือ การดูแลสุขภาพด้วยวิธีทางธรรมชาติ ซึ่งมีหลากหลายวิธี โดยธรรมชาติบำบัดที่น่าจะมีแนวโน้มได้รับความนิยมมากยิ่งขึ้นมีอยู่ด้วยกัน 5 เรื่อง ดังนี้



1. สมุนไพร สาเหตุที่ “สมุนไพร” จะเฟื่องฟู กลายเป็นเทรนด์ฮิตในการดูแลสุขภาพของคนไทยนั้น สาเหตุหลัก เพราะรัฐบาลเองก็สนับสนุน และมีนโยบายผลักดันให้ใช้สมุนไพรและ

ผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรในการดูแลสุขภาพของคนไทย เพื่อส่งเสริมเศรษฐกิจประเทศทั้งการซื้อใช้ในประเทศและการส่งออก รวมไปถึงการส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นเอาไว้ไม่ให้สูญหาย

2. รับประทานอาหารตามแนวธรรมชาติ เพราะการผลักดันให้เกิดการใช้สมุนไพรนั้น นอกจากเป็นยาสมุนไพร ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากสมุนไพรแล้ว ยังสนับสนุนให้มีการนำสมุนไพรมาประกอบเป็นอาหารรับประทาน เพราะสมุนไพรแต่ละอย่างมีสรรพคุณที่แตกต่างกันออกไป ตามแต่ละพื้นที่ท้องถิ่น

3. ธาราบำบัด (Hydrotherapy) ธาราบำบัดมีองค์ความรู้ที่แน่นชัดมานานแล้วว่า สามารถช่วยดูแลสุขภาพและฟื้นฟูร่างกายได้ โดยอาศัยความอุ่นและความร้อนของน้ำในการช่วยฟื้นฟูร่างกาย เพราะช่วยให้หลอดเลือดขยาย การไหลเวียนของเลือดดีขึ้น กล้ามเนื้อดีขึ้น ยิ่งแช่ในน้ำร้อนก็ยิ่งได้รับประโยชน์จากแร่ธาตุต่างๆ ด้วย รวมไปถึงการเคลื่อนไหวในน้ำ ที่ช่วยในเรื่องของการฟื้นฟูร่างกายควบคู่ไปกับ

การทำกายภาพบำบัด ธาราบำบัด

4. การสวดมนต์บำบัด หรือสมาธิบำบัด การสวดมนต์บำบัด คือ หลักการหนึ่งของ Vibrational Therapy คือ การใช้คุณสมบัติของ

คลื่นบางคลื่นมาบำบัดความเจ็บป่วย สำหรับการสวดมนต์ด้วยตัวเอง เป็นการเหนี่ยวนำตัวเอง ถือเป็นวิธีการที่ดีที่สุด เพราะหากใครสักคนคิดที่จะสวดมนต์ นั้นหมายความว่าเขากำลังมีความปรารถนาดีต่อตนเอง

5. การจัดสิ่งแวดล้อม เพื่อส่งเสริมการรักษาพยาบาลขณะนี้ กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) มีแนวทางส่งเสริมในเรื่องของโรงพยาบาลสีเขียว โดยให้ทุกโรงพยาบาลพยายามจัดสภาพแวดล้อมให้มีความร่มรื่น ซึ่งสภาพแวดล้อมที่ดีมีผลต่อการรักษาฟื้นฟูของผู้ป่วย

อย่างไรก็ตาม นอกจากนำสมุนไพรมาเป็นอาหารเพื่อดูแลสุขภาพร่างกายแล้ว เชื่อว่าหลายคนต้องเคยได้ยินว่า กินอย่างไรก็ได้ อย่างนั้น แน่แน่นอนว่า หากกินอาหารหวานมันเค็มขมนำมาซึ่งโรคเรื้อรังในอนาคตแน่นอน แต่หากรับประทานอาหารที่สดสะอาด ปลอดภัย ลดหวานมันเค็ม กินรสจืด เน้นผักผลไม้ และรับประทานแบบหมูนเวียนเปลี่ยนไปเรื่อยๆ ก็จะเป็นการดูแลสุขภาพตั้งแต่ต้นทาง เพราะนำสิ่งดีๆ เป็นประโยชน์เข้าสู่ร่างกาย ดังนั้น ปัจจุบันคนไทยที่หันมานิยมรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพมากขึ้น หากยึดตามแนวทางดังกล่าวก็เชื่อว่าจะช่วยให้มีสุขภาพดี หลีกเลี่ยงโรคภัยไข้เจ็บได้ ตามแนวคิดที่ว่ากินอาหารให้เป็นยา แทนที่ปัจจุบัน จึงพูดได้ว่าแนวโน้มในปี 2560 นี้ “ธรรมชาติบำบัด” มาแรงแน่นอน

ที่มา : สารสุขภาพ (ผู้จัดการรายวัน 360 องศา)



เรื่องเล่าจาก สภาเกษตรกร จ.ราชบุรี

โดย...สำนักงานสภาเกษตรกร จ.ราชบุรี

สภาเกษตรกรแห่งชาติ จ.เกษตรฯ เร่งจัดหา สารเคมีทดแทนพาราควอตโดยเร็ว ด้านไทยแพน เหมมีตัวอย่าง 2 ชนิด พบประสิทธิภาพดีกว่า แต่ขอให้ใช้เป็นตัวเลือกรองในการกำจัดวัชพืช

นายประพัฒน์ ปัญญาชาติรักษ์ ประธานสภาเกษตรกรแห่งชาติ เปิดเผยว่า ได้ติดตามข้อมูลเกี่ยวกับพิษภัยอันตรายจากการใช้สารเคมีป้องกันกำจัดศัตรูพืช 3 ชนิด ได้แก่ พาราควอต, คลอร์ไพริฟอส และไกลโฟเสต เห็นว่าเป็นสารเคมีที่มีอันตรายร้ายแรงต่อเกษตรกร และผู้บริโภค รวมถึงประชาชนทั่วไป โดยพาราควอตมีฤทธิ์กัดผิวหนังและเนื้อเยื่อส่งผลทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ท้องเสีย สามารถก่อให้เกิดพิษเฉียบพลันถึงขั้นไตวาย ตับวาย ปอดวาย และเสียชีวิต โดยยังไม่มียาถอนพิษ ขณะนี้มี 47 ประเทศทั่วโลกยกเลิกการใช้แล้ว



สำหรับเมืองไทย ล่าสุดคณะกรรมการขับเคลื่อนปัญหาการใช้สารเคมีป้องกันกำจัดศัตรูพืชที่มีความเสี่ยงสูง ในคราวการประชุม ครั้งที่ 4/2560 เมื่อวันที่ 5 เมษายน 2560 ณ กระทรวงสาธารณสุข ที่ได้มีมติเห็นชอบให้ยกเลิกการใช้พาราควอต และคลอร์ไพริฟอส ภายในสิ้นเดือนธันวาคม 2562 และให้จำกัดการใช้ไกลโฟเสตอย่างเข้มงวด สภาเกษตรกรแห่งชาติ ได้ประชุมพิจารณาหารือเรื่องดังกล่าวในการประชุม ครั้งที่ 2/2560 เมื่อวันที่ 21 เมษายน 2560 และมีมติขอให้กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้เร่งพิจารณาศึกษาหาสารทดแทนและยกเลิกการผลิต นำเข้า และการใช้สารเคมีอันตรายทั้ง 3 ชนิด โดยเร็ว ซึ่งนับเป็นนิมิตหมายอันดีสำหรับเกษตรกรไทย ส่วนความคืบหน้าจะเป็นอย่างไรติดตามอ่านได้ในเรื่องเล่าจากสภาเกษตรกรนะคะ แล้วกลับมาพบกันใหม่ สวัสดีค่ะ



ส่วนคลอร์ไพริฟอส ซึ่งใช้ในการกำจัดแมลงศัตรูพืช รวมถึงการใช้ในบ้านเรือนเพื่อกำจัดมด ปลวก เห็บ แมลงสาบ จะก่อให้เกิดอาการคลื่นไส้ วิงเวียนอ่อนเพลีย กล้ามเนื้อหดตัว แน่นหน้าอก อาเจียน ท้องเสีย จนถึงขั้นหมดสติและหยุดหายใจ รวมทั้งมีผลทำให้เกิดความผิดปกติด้านการพัฒนาสมอง ทำให้ไอคิวเด็กลดลง สมาริสิ้น หลายประเทศห้ามใช้ในบ้านเรือน ผักและผลไม้ ขณะที่ไกลโฟเสต จะก่อให้เกิดความเสียหายต่อดีเอ็นเออันเป็นสาเหตุของการกลายพันธุ์ เป็นอันตรายต่อเซลล์สืบพันธุ์และการพัฒนาของตัวอ่อน สถาบันวิจัยมะเร็งระหว่างประเทศ องค์การอนามัยโลกระบุเป็นสารที่น่าจะก่อให้เกิดมะเร็ง นอกจากนี้ยังส่งผลให้ความหลากหลายของสัตว์และสมดุลงในธรรมชาติสูญเสียไป



เรื่องเล่าจาก สภาเกษตรกร จ.ราชบุรี

โดย...สำนักงานสภาเกษตรกร จ.ราชบุรี

สภาเกษตรกรแห่งชาติ จ.เกษตรฯ เร่งจัดหา สารเคมีทดแทนพาราควอดโดยเร็ว ด้านไทยแพน เผยมีตัวอย่าง 2 ชนิด พบประสิทธิภาพดีกว่า แต่ขอให้ใช้เป็นตัวเลือกลำรองในการกำจัดวัชพืช

นายประพัฒน์ ปัญญาชาติรักษ์ ประธานสภาเกษตรกรแห่งชาติ เปิดเผยว่า ได้ติดตามข้อมูลเกี่ยวกับพิษภัยอันตรายจากการใช้สารเคมีป้องกันกำจัดศัตรูพืช 3 ชนิด ได้แก่ พาราควอด, คลอร์ไพริฟอส และไกลโฟเสต เห็นว่าเป็นสารเคมีที่มีอันตรายร้ายแรงต่อเกษตรกร และผู้บริโภค รวมถึงประชาชนทั่วไป โดยพาราควอดมีฤทธิ์กัดผิวหนัง และเนื้อเยื่อส่งผลทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ท้องเสีย สามารถก่อให้เกิดพิษเฉียบพลันถึงขั้นไตวาย ตับวาย ปอดวาย และเสียชีวิต โดยยังไม่มียาถอนพิษ ขณะนี้มี 47 ประเทศทั่วโลกยกเลิกการใช้แล้ว



ส่วนคลอร์ไพริฟอส ซึ่งใช้ในการกำจัดแมลงศัตรูพืช รวมถึงการใช้ในบ้านเรือนเพื่อกำจัดมด ปลวก เห็บ แมลงสาบ จะก่อให้เกิดอาการคลื่นไส้ วิงเวียนอ่อนเพลีย กล้ามเนื้อหดตัว แขนงหน้าอก อาเจียน ท้องเสีย จนถึงขั้นหมดสติและหยุดหายใจ รวมทั้งมีผลทำให้เกิดความผิดปกติด้านการพัฒนาสมอง ทำให้ไอคิวเด็กลดลง สมาริสิ้น หลายประเทศห้ามใช้ในบ้านเรือน ผักและผลไม้ ขณะที่ไกลโฟเสต จะก่อให้เกิดความเสียหายต่อดีเอ็นเออันเป็นสาเหตุของการกลายพันธุ์เป็นอันตรายต่อเซลล์สืบพันธุ์และการพัฒนาของตัวอ่อน สถาบันวิจัยมะเร็งระหว่างประเทศ องค์การอนามัยโลก ระบุเป็นสารที่อาจจะก่อให้เกิดมะเร็ง นอกจากนี้ยังส่งผลให้ความหลากหลายของสัตว์และสมดุลงในธรรมชาติสูญหายไป



สำหรับเมืองไทย ล่าสุดคณะกรรมการขับเคลื่อนปัญหาการใช้สารเคมีป้องกันกำจัดศัตรูพืชที่มีความเสี่ยงสูง ในคราวการประชุม ครั้งที่ 4/2560 เมื่อวันที่ 5 เมษายน 2560 ณ กระทรวงสาธารณสุข ที่ได้มีมติเห็นชอบให้ยกเลิกการใช้พาราควอด และคลอร์ไพริฟอส ภายในสิ้นเดือนธันวาคม 2562 และให้จำกัดการใช้ไกลโฟเสตอย่างเข้มงวด สภาเกษตรกรแห่งชาติ ได้ประชุมพิจารณาหารือเรื่องดังกล่าวในการประชุม ครั้งที่ 2/2560 เมื่อวันที่ 21 เมษายน 2560 และมีมติขอให้กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้เร่งพิจารณาศึกษาหาสารทดแทนและยกเลิกการผลิต นำเข้า และการใช้สารเคมีอันตรายทั้ง 3 ชนิด โดยเร็ว ซึ่งนับเป็นนิมิตหมายอันดีสำหรับเกษตรกรไทย ส่วนความคืบหน้าจะเป็นอย่างไร ติดตามอ่านได้ในเรื่องเล่าจากสภาเกษตรกรนะคะ แล้วกลับมาพบกันใหม่ สวัสดีค่ะ





ช่อง 24 มีเฮ แจกสนุก บุกทั่วไทย

เมื่อวันที่ 3 พฤษภาคม 2560 รายการช่อง 24 มีเฮ แจกสนุก บุกทั่วไทย (ทรู 4 u) เดินทางมาถ่ายทำรายการที่บริเวณอาคารค้าปลีก ตลาดศรีเมือง โดยมีตั๋ย AF 3 และดาว ขำมิน นักร้องนักแสดงชื่อดัง เป็นผู้ดำเนินรายการ และผู้ประกอบการค้าภายในตลาดร่วมสนุกชิงรางวัลภายในรายการด้วย



ช่อง 11 กาญจนบุรี

เมื่อวันที่ 5 พฤษภาคม 2560 ทีมถ่ายทำรายการจากสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย ช่อง 11 กาญจนบุรี เดินทางมาถ่ายทำรายการและสัมภาษณ์ผู้ประกอบการและแรงงานต่างด้าว เกี่ยวกับการทำงานและสวัสดิการแรงงาน ณ บริเวณอาคาร 16 ตลาดศรีเมือง เพื่อนำไปออกอากาศต่อไป

ศรีเมืองจัดเสวนาพัฒนาผลิตผักปลอดภัยสู่ความยั่งยืน



คุณนภินทร ศรีสรรพวงค์ กรรมการผู้จัดการตลาดศรีเมือง เป็นประธานการเสวนา “การพัฒนากลุ่มให้เข้มแข็งการผลิตพืชให้ปลอดภัยสู่ตลาดที่มั่นคงและยั่งยืน” โดยมีคุณอนุพันธ์ วีระณรงค์ ผู้จัดการศูนย์ธุรกิจสินเชื่อบริการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร จ.ราชบุรี คุณจิระศักดิ์ วิเศษสมบัติ หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมและพัฒนาการผลิตจากสำนักงานเกษตรจังหวัดราชบุรี และคุณสหัส คำบุ๋ม ที่ปรึกษาตลาดศรีเมือง ร่วมการเสวนา ซึ่งในการเสวนาครั้งนี้มีประธานกลุ่มเกษตรกร และสมาชิกจากกลุ่มผลิตพืชปลอดภัยที่ตลาดศรีเมืองร่วมกับส่วนราชการท้องถิ่น ผู้นำในพื้นที่ร่วมกันจัดตั้ง เข้าร่วมฟังการเสวนา ณ ห้องประชุมชั้น 3 สำนักงานตลาดศรีเมือง เมื่อวันที่ 21 มีนาคม 2560



ถวายมุทิตาสักการะแด่ สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

คุณณภัทร - คุณวีณา ศรีสรรพวงศ์ ประธานผู้บริหารระดับสูงตลาดศรีเมือง พร้อมด้วยผู้บริหาร ได้ร่วมในพิธีถวายมุทิตาสักการะแด่สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ณ วัดลาดเมธังกร วันที่ 18 เมษายน 2560

ในการนี้ สมเด็จพระสังฆราช พระองค์ที่ 20 แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ เสด็จมาทรงบำเพ็ญพระกุศลและทรงสักการะอิฐพระบูรพการีและพระบูรพาจารย์ที่จังหวัดราชบุรีเป็นการส่วนพระองค์ ซึ่งมีประชาชนมาเฝ้ารับเสด็จเป็นจำนวนมาก



ร่วมบำเพ็ญประโยชน์



พนักงานตลาดศรีเมือง ร่วมทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ เนื่องในโอกาสพิธีฉลอง พระสุพรรณบัฏ พัดยศถวายมุทิตาสักการะแด่สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ณ บริเวณมณฑลพิธีโรยิมเนเซียม 4000 ที่นั่ง จ.ราชบุรี เมื่อวันที่ 18 เมษายน 2560

ธารบุญ



หลวงพ่อเจริญ จากวัดวรโพธิ์ จ.พระนครศรีอยุธยา และพระภิกษุสามเณร จำนวน 28 รูป เดินทางมารับบิณฑบาตที่ตลาดศรีเมือง และฉันภัตตาหารเช้าบริเวณศูนย์อาหารอาคารศรีเมืองอาเซียน โดยผู้บริหาร พนักงาน และผู้ประกอบการค้า ได้ร่วมกันทำบุญใส่บาตร เมื่อวันที่ 2 พฤษภาคม 2560

สืบสานสงกรานต์รดน้ำขอพร

นายณภัทร - นางวีณา ศรีสรรพางค์ ประธานกรรมการบริหารตลาดศรีเมือง จัดกิจกรรมสืบสานประเพณี วันสงกรานต์ ประจำปี 2560 โดยเปิดบ้านให้ผู้นำท้องถิ่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้แทนจากหน่วยงานภาครัฐและเอกชน เข้าวัดน้ำขอพรผู้ใหญ่ เพื่อเป็นการรวมอนุรักษ์สืบสานประเพณีไทยอันดีงามที่สืบทอดกันมายาวนาน ณ บ้านริมน้ำ อ.เมือง จ.ราชบุรี เมื่อวันที่ 15 เมษายน 2560



ชมรมพระเครื่องศรีเมือง
 เลขที่ ๙๙๙/๙ อาคารศรีเมืองอาเซียน ตลาดศรีเมือง ๐๘๖-๕๐๕๐๐๕๖

ศูนย์รวมพระเครื่องพระบูชา กุญแจมงคล-วันตก
 ตลาดนัดพระเครื่องทุกวันพฤหัสบดี(นัดใหญ่)
 วันธรรมดาเปิด ฟรี!
 เปิดบริการทุกวัน 8.00 - 21.00 น.

บริการรับเช่า-ให้เช่าพระเครื่อง พระบูชา ทุกชนิด
 รับประกันน้ำหนักพระเครื่อง ฟรี!
 มีตู้พระเครื่องให้เช่ารายเดือน เดือนละ 1,000 บาท
สนใจติดต่อ 086-5041056




วันซำซำค้ำค้ำ



คุณณภัทร ศรีสรรพางค์ ประธานกรรมการบริหารตลาดศรีเมือง กล่าวอวยพรและแสดงความยินดีให้กับคู่บ่าวสาวในงานมงคลสมรสระหว่างนางสาวพิมพ์ดา สุวรรณประเสริฐ และนายภาคภูมิ มีใหญ่ (บุตรของผู้ประกอบการค้าในตลาดศรีเมือง) ณ ห้องราชาวดี โรงแรมโกลเด้นซิตี ราชบุรี เมื่อวันที่ 30 เมษายน 2560

สืบสานสงกรานต์รดน้ำขอพร

นายณภินทร - นางวีณา ศรีสรรพางค์ ประธานกรรมการบริหารตลาดศรีเมือง จัดกิจกรรมสืบสานประเพณี วันสงกรานต์ ประจำปี 2560 โดยเปิดบ้านให้ผู้มาท่องเที่ยวทั้งใน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้แทนจากหน่วยงานภาครัฐและเอกชน เข้ารดน้ำขอพรผู้ใหญ่ เพื่อเป็นการร่วมอนุรักษ์สืบสานประเพณีไทยอันดีงามที่สืบทอดกันมายาวนาน ณ บ้านริมน้ำ อ.เมือง จ.ราชบุรี เมื่อวันที่ 15 เมษายน 2560



ชมรมพระเครื่องศรีเมือง
 เลขที่ ๙๙๙/๙ อาคารศรีเมืองอาเซียน ตลาดศรีเมือง ๐๘๖-๕๐๔๐๐๕๖

ชมรมพระเครื่องศรีเมือง
 พระเครื่องศรีเมือง

ศูนย์รวมพระเครื่องพระบูชา กุณิกาศะวันออก
 ตลาดนัดพระเครื่องทุกวันพฤหัสบดี(นัดใหญ่)
 วันธรรมดาเปิด ฟรี!
 เปิดบริการทุกวัน 8.00 - 21.00 น.

บริการรับเช่า-ให้เช่าพระเครื่อง พระบูชา ทุกชนิด
 รับประกันบาทพระเครื่อง ฟรี!
 มีตู้พระเครื่องให้เช่ารายเดือน/เดือนละ 1,000 บาท
สนใจติดต่อ 086-5041056




วันซำเคียบสุข



คุณณภินทร ศรีสรรพางค์ ประธานกรรมการบริหารตลาดศรีเมือง กล่าวอวยพรและแสดงความยินดีให้กับคู่บ่าวสาวในงานมงคลสมรสระหว่างนางสาวพิมพิดา สุวรรณประเสริฐ และนายภาคภูมิ มีใหญ่ (บุตรของผู้ประกอบการค้าในตลาดศรีเมือง) ณ ห้องราชาวดี โรงแรมโกลเด้นซิตี ราชบุรี เมื่อวันที่ 30 เมษายน 2560

PunnaRom Apple

(ร้าน เอ+รุา ตลาดศรีเมือง)

จำหน่ายผลไม้เมืองหนาว ทั้งในประเทศและต่างประเทศ
แอปเปิ้ล องุ่น (USA.-จีน) สาลี่น้ำผึ้ง ส้มเมอร์คอต
ส้มชั้นคิสต์ ส้มจีน ทับทิม
อาคารค้าส่งผลไม้ต่างประเทศ ล็อก 48-49



"เราคัดสรรผลไม้ที่มีคุณภาพ ราคาถูก ลูกดำทั้งพอใจ เราก็กินใจ"

ร้านสยามร่วมมิตร

จำหน่าย เครื่องดื่มทุกชนิด ข้าวสารอาหารแห้ง

สินค้าบริโภคต่างๆ (ทั้งปลีกและส่ง)
ร้านค้าต้องการทำไรดี.....ต้องซื้อที่สยามร่วมมิตร
ถูกและดี.....ต้องที่สยามร่วมมิตร



ตั้งอยู่ตรงข้ามอาคารค้าปลีกตลาดศรีเมือง

โทร. 081-8365739, 095-9581418

ทะเลสด * ฝรั่ง

จำหน่าย

ทุ๋อ-หอย-ปู-ปลา-ปลาหมึก

อาหารทะเลแช่แข็ง ห่อปลีกและกล่อง
ปูแลมพิจิด-เค็ม แมกกระพุ่มห่อทุ๋อแม่หัด
ตะกั่วหม้อคาวค้ำปลีก ตลาดศรีเมือง



โทร 098-349974.1
062-8609614



เรือนมณฑา เวดดิ้งสตูดิโอ
ครบเครื่องเรื่องงานวิวาห์ ในราคาประหยัด



รับงานพิธีแต่งงาน
ตามบ้าน วัด ไร่
พิธีแต่งงาน
พิธีหมั้น พิธีขอ
หมั้น พิธีขอหมั้น
พิธีขอหมั้น พิธีขอ
หมั้น พิธีขอหมั้น
พิธีขอหมั้น พิธีขอ
หมั้น พิธีขอหมั้น
พิธีขอหมั้น พิธีขอ
หมั้น พิธีขอหมั้น



ราคาเริ่มต้นเพียง 3,900 บาท
โทร. 089-5545442(ทีท)
089-4908961(ดอเอ)
081-5659151(ดก)

ร้านเจ๊เพ็ญ

(ตลาดศรีเมือง)

อาคาร 16 ล็อกที่ 3-4-5

ถ้อ สีตา ราชนิ หอมใหญ่ หอมแขก
มันฝรั่ง แครอทบล๊อคโคลี
ดอกกะหล่ำขาว ขิง และพืชไร่ทุกชนิด



โทร. 089-5473136

ห้างทอง
ช. โชคดี
เยาวราช

ช่างฝ่ายเครื่องสังฆภัณฑ์
โคราช-สงข-เครื่องขวช่ตรงชุด
เครื่องสังฆภัณฑ์-ศาลาพิธีมงคลทุกชนิด
ศาลา-ฮา-เครื่องของใช้ในงานพิธีต่างๆ
รับสั่งทำพระ-ทองเหลือง-เงิน-ตุ๊กตาคา
ราคาส่ง-ปลีก (ทุก)

รับเลี่ยนกรอบพระ
กันน้ำรองรับได้
งานสั่งทำทุกชนิด
ทองคำดีน้ำหนักเต็ม

ท. 83
สีสุ 99.99%
รับฝาก - บิอทองเก่าราคา

ช่างฝ่ายเครื่องสังฆภัณฑ์

032-323838
081-8285756

ทะเลสด & พืช

จำหน่าย

กุ้ง-หอย-ปู-ปลา-ปลาทะเล

อาหารทะเลแช่แข็ง หอยปลึกและสื่อ
ปูแลมพิจิด-เค็ม แมกกระพวง กุ้งแม่น้ำ
ชวอห้ามอาหารค้ำปลึก ตลาดศรีเมือง



โทร 098-3499741
062-8609614



ร้านเจ๊เพ็ญ

(ตลาดศรีเมือง)

อาคาร 16 ล็อกที่ 3-4-5

ก๊อ สิดา ราชนิ หอมใหญ่ หอมแขก
มันฝรั่ง แครอทบล็อกโคลี
ดอกกะหล่ำขาว บิง และพืชไร่ทุกชนิด



โทร. 089-5473136



เรือนมณฑา เวดดิ้งสตูดิโอ

ครบเครื่องเรื่องงานวิวาห์ ในราคาประหยัด



รับถ่ายภาพ แต่งห้อง
ตามใจ 5 ปี 10 วัน งาน
ภาค ของโต๊ะ
แห่ดาวที่ ถูก เปรียบ เปรียบ
ดูราคาดี ชุดพริ้วงาม
รับจัดงานที่ บ้านเช่า
งานแต่งงานครบถ้วน (รับงานนอกเขต)
รับจัดงานแต่งงานที่โรงแรม
และสถานที่จัดงานอื่น
กรุณา ปรึกษาเรา

ร้านอยู่ตรงข้าม วิหารสังฆมณฑล



ราคาเริ่มต้นเพียง 3,900 บาท

โทร. 089-5545442 (ทัก)
089-4908961 (ขอ)
081-5659151 (ใจ)

Facebook : ruanmonthastudio Line ID : ruanmontha

ห้างทอง

ช. โชคดี

เขาราช

รับเลี่ยมทองพระ
กันน้ำารับได้
งานสั่งทำทุกชนิด
ทองคำดีน้ำหนักเต็ม

ทอง
สี 99.99%
รับฝาก - บิ้อทองเก๋าราคา

1. โชคดีสัมพันธ์

ห้างทอง ช. โชคดีเขาราช

032-323838
081-8385756